

Chers parents, en ce début d'année, voici quelques informations à lire attentivement :

L'Écho de la Montagne

C'est le petit journal envoyé aux parents par courriel environ une fois par mois. Des compléments d'information vous seront parfois envoyés par courriel.

SEPTEMBRE

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam.
1 ^{ER}	2 Fête du travail	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 - Photo scolaire 18h00 Assemblée générale des parents / Gymnase	18 Rencontre collective parents- enseignants (18h30 et 19h30)	19 Journée pédagogique	20	21
22	23	24	25	26 Fête de la rentrée	27	28
29	30					

Absence de votre enfant

Le plus simple, c'est d'entrer directement l'absence dans Mozaïk parents :

<https://portailparents.ca/accueil/fr/>.

Sinon, merci d'aviser le secrétariat par courriel (jjolier@csgm.qc.ca) ou boîte vocale (514 350-8840). Dans le courriel, **inscrivez absence + nom et classe de l'enfant dans l'objet**. Veuillez inscrire la **raison** de son absence.

Ainsi les messages sont centralisés au même endroit et nous n'aurons pas à vous appeler le matin.

Retards

Dans le cas où, exceptionnellement, votre enfant serait en retard, il faut toujours passer par l'entrée principale et aller voir Hanta, secrétaire.

La ponctualité permet une mise en route rapide et efficace de la classe. C'est aussi une marque de respect pour son enseignant.e et pour ses camarades de classe. Merci de votre précieuse collaboration.

Entrée des élèves

Les élèves de 1^{re} à 4^e se rendent sur la cour entre 8h00 et 8h05 par les entrées sur Roy ou Henri-Julien. Les parents demeurent à l'extérieur de la cour, sur le trottoir.

Les 5^e-6^e se rassemblent sur la cour le long de la clôture Drolet et l'entrée libre se fait à la porte sur Drolet à 8 :00. Nous fermons la porte à 8h05 (à la cloche) afin de laisser passer les plus jeunes dans l'escalier.

L'entrée du préscolaire se fait sur la cour à 8h49.

Les dineurs qui se rendent à la maison reviennent sur la cour à 12h43.

Assurez-vous que votre enfant arrive à l'heure SVP... mais pas trop tôt! Nous ne voulons pas que des enfants soient seuls sur la cour.

Départ des élèves

Les élèves qui vont à la maison sortent par la cour. Les parents attendent à l'extérieur. Si vous êtes en retard, nous devons envoyer votre enfant au service de garde et vous serez facturé en fonction de la durée du retard. Si vous autorisez votre enfant à marcher seul vers la maison, n'oubliez pas d'envoyer votre autorisation à son enseignant.e.

L'accueil du service de garde est à la porte Des Pins/Henri-Julien

Entrée dans l'école et circulation

Les parents et visiteurs doivent toujours passer par le secrétariat (sauf pour le SdeG). Si vous avez un rendez-vous (rencontre avec l'enseignante, atelier en classe, accompagnement de sorties...), nous vous remettons une cocarde pour circuler à l'intérieur de l'école.

Rencontre collective parents-enseignants mercredi 18 septembre

Une rencontre collective parents-prof est organisée en début d'année. Les titulaires vous rencontreront afin de vous présenter le fonctionnement général de la classe (moyens de communication, planification, évaluation, devoirs-leçons...). Les préoccupations spécifiques particulières à votre enfant doivent être adressées à un autre moment. Vous recevrez de chaque titulaire une invitation. Voici l'horaire des autres groupes.

18h30 Préscolaire et 1^{er} cycle

19h30 2^e et 3^e cycle

*****Il n'y a pas de service de garde. Les rencontres sont pour les parents uniquement sans leur enfant.**

L'entrée se fera par la porte principale, 311 rue des Pins Est. Merci de votre collaboration.

Photo scolaire 17 septembre



La journée photo arrive à grand pas !

Cette année, une des photos que Studio Pomme Verte prendra est une photo plein pied de chaque élève.

Pour une photo parfaite de la tête aux pieds, nous vous demandons de bien vouloir porter une attention particulière à la tenue vestimentaire et aux chaussures le jour de la photo.



Voici ce à quoi va ressembler la pose plein pied.

*****IMPORTANT : Nous sommes à la recherche de deux parents bénévoles pour accompagner les élèves lors de cette journée. SVP communiquez rapidement avec le secrétariat si vous êtes disponibles. La direction vous contactera.**

Votre service de garde vous informe

- Au début de chaque mois, vous recevrez l'état de compte par courriel. Date de limite de paiement : le 20 de chaque mois. Paiement par débit et par internet (nous pouvons vous envoyer la procédure par courriel sur demande). S.V.P. Vérifiez vos coordonnées sur l'état de compte pour nous faire part de tout changement.
- Le traiteur scolaire débutera le 9 septembre. Pour commandes et informations : www.lelunch.ca
- Prochaines journées pédagogiques : jeudi 19 septembre et mardi 8 octobre.
- Pour la sécurité des enfants, à l'entrée du service de garde vous trouvez deux grandes affiches qui mentionne :
- « Vous voulez circuler dans l'école? Procurez-vous une autorisation à l'accueil » (Important, d'ajouter qu'aucune autorisation ne sera donnée après 17h30)
- Rappel : pour des raisons de sécurité, une pièce d'identité et une autorisation sont requises lorsque vous voulez récupérer un enfant autre que le vôtre.

Objets roulants

Nous demandons à tous les enfants de ne pas arriver sur la cour avec un objet roulant (vélo, trottinette, planche, patins...). Les objets roulants doivent être barrés à l'extérieur de la cour. Nous ne sommes pas équipés pour les recevoir. Merci d'avance!

Notre belle cour d'école!

Marquage au sol, gazon synthétique, bancs et bacs, nous voilà depuis un an avec une cour d'école beaucoup plus jolie et intéressante pour les enfants.

Maintenant, il faut garder l'œil ouvert car des gens viennent en soirée... mais pas toujours avec les meilleures intentions (bris, bouteilles, déchets...)! Soyez nos yeux et n'hésitez pas à signaler au 911 si vous constatez une utilisation inappropriée de la cour.

Vous souhaitez vous impliquer pour l'entretien de la cour et des éventuelles plantations? Faites-moi signe en communiquant avec le secrétariat de l'école.

Soutien aux parents

Parcours parents

<https://aidersonenfant.com/activation?key=187CTA> Pour des conférences, capsules, discussions... avec des spécialistes, sur une foule de sujets. Notre abonnement est valide jusqu'au 31 octobre 2024. Profitez-en tout au long de l'année!

Conférence de l'Institut des troubles d'apprentissage

https://www.institutta.com/?&utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=jp-promo&utm_content

Allo Prof – Parents

[Accueil | Alloprof Parents](#) Devoirs, leçons, saines habitudes de vie...

Ressources – Plateau Mont-Royal

[Répertoire des organismes du Plateau-Mont-Royal | 211 Grand Montréal \(211qc.ca\)](#)

Naitre et grandir

<https://naitreetgrandir.com/fr/> Magazine touchant au développement des enfants. Plusieurs sujets y sont traités.

Intimidation et parents



Le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) a produit en 2015 un l'outil destiné aux parents : CLIPS INTIMIDATION-PARENTS. Il s'agit d'une série de quatre capsules vidéo bilingues diffusées sur le web. Préparées avec le soutien de la Commission scolaire de Montréal (CSDM), ces quatre capsules sont destinées aux parents d'enfants de 9 à 13 ans. Chacune des capsules propose des ressources et des références pour les parents et les jeunes.

<https://spvm.qc.ca/fr/Fiches/Details/Intimidation>

Vous trouverez aussi notre plan de lutte sur le site de l'école :

[Plan d'action contre l'intimidation | École au Pied-de-la-Montagne \(gouv.qc.ca\)](#)



**POUR MA SÉCURITÉ,
J'ÉCOUTE MON
BRIGADIER !**

Les brigadiers et brigadières scolaires jouent un rôle essentiel pour assurer la sécurité des écoliers.

Merci de prendre un moment pour discuter de ces règles de sécurité avec votre enfant afin qu'il adopte les bons comportements lorsqu'il se rend à l'école !

- Ne traverse jamais la rue entre deux intersections, attends plutôt d'être rendu à la traverse surveillée par un brigadier
- À l'approche de l'intersection, descends de ton vélo, de ta trottinette ou de ta planche à roulettes
- Attends les consignes du brigadier scolaire AVANT d'avancer dans la rue
- Ne cours jamais pendant la traversée
- Lors de la traversée d'une voie séparée par un terre-plein, attends au centre, le temps que le brigadier sécurise la deuxième portion de l'intersection
- Au son du sifflet ou à la demande du brigadier, ne t'engage pas dans l'intersection - cela signifie que la traversée n'est plus sécuritaire

Les parents doivent eux aussi respecter ces consignes de sécurité et donner l'exemple aux enfants !

Vous voulez rappeler les règles de sécurité routière à votre enfant?
Essayez le jeu en ligne [Axelle et Pitchouf en marche](#) de la Société de l'assurance automobile du Québec !

Session Automne 2024 à Milton-Parc 🍁

Les inscriptions pour l'automne 2024 l'Association récréative Milton-Parc sont OUVERTES! 🎉

Plongez dans une saison riche en activités pour enfants, adultes et aînés, du 16 septembre au 21 décembre. Ne manquez pas votre chance de réserver votre place, que ce soit pour vous ou pour votre enfant!

Découvrez dès aujourd'hui l'offre complète sur : www.miltonpark.org/activites

Nous sommes impatients de vous retrouver nombreux pour une session inoubliable! 🙌

Charly Bouteiller | Coordonnateur des communications

514 872-0566, poste 0

miltonpark.org

3555, rue Saint-Urbain, Montréal (Québec) H2X 2N6

**SESSION
AUTOMNE 2024**
DU 16 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC

DES ACTIVITÉS POUR TOUS,
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

INSCRIPTION DISPONIBLE LE 21 AOÛT SUR MILTONPARK.ORG

INSCRIPTIONS EN
COURS

VIENS DÉCOUVRIR LA

Gymnastique Rythmique

SECTEUR RÉCRÉATIF

NIVEAU 1 (2019-2018)
LUNDI ET MERCREDI: 17H00-18H30

NIVEAU 2 (2017-2016)
MARDI ET JEUDI: 17H00-18H30

NIVEAU 3 (2015-2014)
MERCREDI: 17H00-18H30
DIMANCHE 10H00-12H00

NIVEAU 4 ET OPEN (2013 ET
AVANT)
MERCREDI: 17H00-18H30
DIMANCHE: 10H00-12H00

NOS PLACES SONT LIMITÉES



**DÉBUT DE
COURS
9 SEPTEMBRE**

Pré-maternelle

4-5 ans vendredi 17h00 à 18h00
Gymnastique fondements
les garçons sont acceptés

Notre sport est un mélange
unique de cirque, danse et
acrobaties.

Renforcez leur estime de soi
par le biais de la gymnastique
sport qui favorise les
accomplissements personnels,
la maîtrise du corps, et qui
renforce la discipline et la
perseverance.



NAESKAGYM@GMAIL.COM



438 886 2810



GYMNASE DE L'ÉCOLE AU PIED-DE-LA-MONTAGNE

Une bonne routine pour une rentrée réussie!

Les vacances et les longs congés sont très importants pour les enfants. Ce sont des périodes de repos qui les aident à diminuer leur stress et à passer plus de temps en famille.

Pour une rentrée agréable, discutez avec votre enfant et préparez-vous quelques jours avant. Vous pouvez suivre les conseils ci-dessous pour aider votre enfant à avoir de bonnes habitudes qui l'aideront à mieux apprendre à l'école.

Conseils pour aider votre enfant de 6 à 12 ans


 Votre enfant doit bouger **AU MOINS 1 heure** chaque jour

- Il est important de pratiquer des activités à intensité suffisante pour avoir chaud ou sentir son cœur battre plus vite.
- Par exemple, jouer dehors, aller à l'école à vélo ou en trottinette, danser, jouer au soccer ou au basketball, faire de la gymnastique, patiner, pratiquer des arts martiaux et plus.
- Besoin d'idées? Visitez [Loisirs Montréal](#) pour trouver une activité.

 Votre enfant doit dormir **9 à 11 heures** par nuit

- Les enfants qui bougent s'endorment plus facilement le soir.
- Suivez la même routine du dodo tous les soirs.
- Les enfants qui dorment bien se concentrent plus facilement et sont de meilleure humeur.
- Consultez le site [naitreetgrandir.com](#) pour en savoir plus sur [la routine du dodo](#).

! IMPORTANT : Arrêtez les écrans (télévision, ordinateur, tablette, téléphone) 1 heure avant le dodo!

 **Maximum de 2 heures** d'écran par jour

- Les enfants de 6 à 12 ans ont de la difficulté à arrêter de regarder les écrans. Donnez-leur des règles simples à suivre tous les jours.
- Aidez votre enfant à choisir du contenu qui lui permettra d'apprendre de nouvelles choses sur les dinosaures, les sciences, la musique, etc.
- Profitez des périodes de repas pour ranger les écrans. Discutez avec vos enfants et demandez-leur de vous raconter leur journée.
- Pour bien utiliser les écrans, consultez ces [conseils pour les parents](#).

Le dire, c'est bien, mais le faire, c'est mieux !
Soyez un bon exemple pour vos enfants en adoptant ces conseils.
Profitez aussi de toutes les petites occasions pour jouer en famille.

Pour plus d'information, consultez la page [Reprendre la routine après les vacances](#).



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 